

Vos démarches - 8 questions

Le fait d'être actif-ve et dynamique en complément de votre activité professionnelle est important pour maintenir votre compétitivité sur le marché du travail, pour créer et saisir des opportunités de carrière dans votre domaine, mais aussi pour changer plus facilement d'emploi ou de profession. Ce questionnaire va vous aider à faire le point sur vos démarches en matière de gestion de carrière.

Items (questions)

No Échelle	Affirmation	Motc-clés	Conseil (réponse 1-5)	Conseil (réponse 6-10)
1	Réseautage J'établis souvent des contacts avec des personnes qui pourraient m'aider à progresser dans ma carrière, que ce soit dans mon entourage professionnel ou privé.		Prenez régulièrement contact avec des collègues, partenaires externes, anciens camarades de formation et ami-e-s pour évoquer et comparer vos projets de carrière.	
2	Recherche d'informations Je m'informe régulièrement sur le marché du travail, les opportunités professionnelles, les emplois envisageables.		Exploitez les différentes sources d'information qui s'offrent à vous: Internet, séances d'information, journées portes-ouvertes d'écoles ou d'entreprises, visites d'un centre public d'information professionnelle.	
3	Formation continue Je profite régulièrement des possibilités de formation continue, que ce soit au sein de mon organisation ou à titre personnel.		Choisissez votre prochaine formation continue en vous appuyant sur notre rubrique "Formations".	
4	Dossier de candidature Je mets régulièrement à jour mon CV, en tenant compte des pratiques récentes en matière de rédaction de dossier de candidature.		Mettez à jour votre CV en vous basant sur notre page "Postuler".	
5	Recherche d'emploi Je postule régulièrement dans mon domaine ou dans d'autres activités professionnelles, afin de tester la valeur de mon dossier sur le marché du travail.		Postulez occasionnellement pour tester votre dossier et vos compétences, même si un changement de poste n'est pas une priorité pour vous à court terme.	

6	Engagements privés	Je suis impliqué-e activement dans des activités comme celles d'un club de sport, d'une société de musique, d'une association à but non-lucratif, d'un mouvement politique, ...		Participez activement à un projet ou une organisation privée: cela peut développer vos compétences et vous inspirer sur le plan professionnel.	
7	Réseaux sociaux	Je tiens à jour mon profil sur les réseaux sociaux professionnels ou spécialisés.		Tenez-vous informé-e des réseaux professionnels existants et créez un profil attrayant et à jour: soignez votre image numérique.	
8	Niveau d'activité	En conclusion, je pense être une personne suffisamment active pour ma carrière en parallèle de mon activité professionnelle.		Afin d'être plus actif-ve, pas besoin de vous investir sur tous les plans : choisissez une ou deux pistes qui vous inspirent le plus et lancez-vous.	Continuez à être actif-ve pour maintenir vos acquis ou pour évoluer professionnellement.

Conseils généraux

No Conseil

- 1 Même quand tout va bien sur le plan professionnel, il est recommandé d'être proactif-ve pour maintenir sa compétitivité et anticiper d'éventuels changements.
- 2 S'il est difficile pour vous de passer à l'action, cherchez de l'aide dans votre environnement personnel ou auprès de spécialistes de l'orientation et du coaching.
- 3 Les formations continues sont un moyen particulièrement efficace: être actif-ve à ce niveau développe non seulement vos compétences, mais aussi votre réseau.
- 4 Il n'est pas nécessaire d'agir à tous les niveaux en même temps: choisissez ce qui vous inspire le plus et procédez par étapes, selon vos disponibilités.