

Vos valeurs - 12 questions

Les valeurs sont des croyances profondément ancrées, qui correspondent à ce que vous considérez comme important dans votre vie, tant sur le plan professionnel que personnel. Elles déterminent ce que vous cherchez à réaliser et à atteindre afin de satisfaire vos principaux besoins, elles donnent un but à votre vie, elles apportent du sens à vos actions. Les valeurs jouent donc un grand rôle dans votre motivation, mais il n'est pas facile de les nommer et de les classer: ce questionnaire va vous aider à les identifier et à les hiérarchiser.

Items (questions)

No Échelle	Affirmation	Mots-clés	Conseil (réponse 1-5)	Conseil (réponse 6-10)
1	Autonomie J'aime travailler librement et faire preuve de curiosité, de créativité, d'initiative ou d'originalité.	Liberté Créativité Imagination Originalité Indépendance Choix de ses propres buts Curiosité		Arts, design, artisanat, marketing, management, médias, médecine, enseignement, sciences, recherche, innovation, ...
2	Variété Dans mon travail, je cherche à exercer des activités stimulantes, audacieuses, passionnantes, et à prendre des risques.	Vie excitante Défis Nouveauté Audace Risque Passion		Arts, culture, communication, médias, police et sécurité, prise de risque, ...
3	Plaisir Je cherche à avoir un travail satisfaisant au quotidien, avec des résultats rapides, avec des occasions de me faire plaisir et de m'amuser.	Satisfaction immédiate Résultats rapides Equilibre travail - vie privée Ambiance détendue Confort		Relations sociales et ambiance détendues, conditions de travail agréables, environnement confortable, résultats rapides, objectifs à court terme, ...
4	Réussite Je cherche à avoir du succès, à être reconnu-e socialement pour mes réalisations et compétences.	Ambition Volonté, persévérance Influence Compétence Efficacité Succès Reconnaissance		Economie, droit, sciences, recherche, technologie, arts, communication, management, esprit de compétition, expertise, ...

5	Influence	Je cherche à exercer de l'autorité, à avoir de l'influence, je vise un revenu et un statut professionnel élevés.	Contrôle d'autrui Position hiérarchique Richesse, argent Autorité Image publique Prestige, statut social		Management, droit, relations internationales, diplomatie, politique, médecine, postes à responsabilités, prestige, ...
6	Sécurité	Je cherche de la stabilité, de la sécurité, et à vivre des relations harmonieuses.	Harmonie Sécurité de l'emploi Stabilité Sécurité familiale Contrôle		Administration publique, économie, transports, droit, santé, enseignement, stabilité de l'emploi, ...
7	Discipline	Je trouve important de respecter les règles, j'apprécie l'ordre, les choses bien organisées et bien structurées.	Courtoisie Autodiscipline Respect des règles Respect de la hiérarchie Sens du devoir		Administration, finances, santé, armée, police, sécurité, transports, technique, artisanat, ...
8	Tradition	Je cherche à suivre les normes et les coutumes établies, à honorer et respecter les traditions, les coutumes.	Respect des coutumes Modération Modestie Réalisme Respect des normes morales		Artisanat, agriculture, administration publique, sécurité, transports, religion, spiritualité, ...
9	Solidarité	Je cherche à rendre service aux autres, à être digne de leur confiance et à bien les comprendre.	Loyauté Honnêteté Altruisme Serviabilité Sens des responsabilités Indulgence		Travail social, santé, enseignement, coopération, aide humanitaire, relation d'aide avec contact direct, altruisme, ...
10	Communauté	Je cherche à m'engager pour le bien de la société, la justice et l'égalité, la protection des personnes ou de l'environnement.	Egalité, équité Bien commun Sagesse Justice Tolérance Environnement		Sciences sociales, santé publique, droit, justice, politique, écologie, environnement, ...
11	Travail	Le travail est un élément central dans ma vie, il fait partie intégrante de mon identité.		Epanouissement et recherche de sens plutôt dans le domaine privé.	Objectifs professionnels ambitieux selon vos critères de satisfaction professionnelle.

12	Clarté des valeurs	En conclusion, je pense bien connaître mes valeurs.		Les services d'orientation publics proposent des outils d'analyse des valeurs personnelles et professionnelles, qui pourraient vous aider à y voir plus clair.	Vous semblez être au clair sur vos valeurs: c'est un atout pour trouver du sens à votre travail actuel ou pour formuler de nouveaux objectifs.
----	--------------------	---	--	--	--

Conseils généraux

No Conseil

- 1 Vérifiez dans quelle mesure votre poste actuel est en accord avec vos valeurs les plus importantes.
- 2 Si ça n'est pas le cas, analysez les possibilités de changement à l'interne.
- 3 Réfléchissez à d'autres contextes où vous pourriez exercer votre profession en étant plus en accord avec vos valeurs.
- 4 Réfléchissez à d'autres professions & fonctions qui correspondraient mieux à vos valeurs.
- 5 Si le changement est compliqué au niveau professionnel, cherchez des activités privées qui pourraient vous apporter un meilleur équilibre à ce niveau.
- 6 Attention, ce questionnaire n'est pas un test de valeurs validé scientifiquement : si vous souhaitez affiner cette réflexion, renseignez-vous auprès du service d'orientation de votre région.