

Votre personnalité - 15 questions

Bien définir votre personnalité peut vous servir à plusieurs titres en matière de carrière:

- Préciser vos besoins en termes de conditions de travail.
- Bien vous mettre en valeur dans vos postulations.
- Clarifier le ou les rôles professionnels qui vous correspondent le mieux.

Ce questionnaire est un premier pas pour préciser ou confirmer ce que vous savez déjà sur votre style personnel.

Items (questions)

No Échelle	Affirmation	Motc-clés	Conseil (réponse 1-5)	Conseil (réponse 6-10)
1	Ouverture	Je suis une personne imaginative, curieuse et créative, je cherche la nouveauté, l'originalité.	Esthétisme Curiosité Créativité Originalité	Travail par projets, résolution de problèmes, gestion des imprévus et du changement, place à la nouveauté, activités centrées sur les idées et les concepts, souplesse d'esprit.
2	Conformisme	Je suis une personne réaliste, j'aime ce qui est établi, sûr, avec des repères stables.	Réalisme Sens pratique Routine Conformisme	Activités concrètes et bien structurées, application de règles et de méthodes éprouvées, cycles de travail réguliers, respects des normes, contrôle, centration sur les choses et les résultats.
3	Conscience	Je suis une personne rigoureuse, disciplinée, j'ai le sens du détail, j'aime l'ordre et la structure, je me fie volontiers à la logique et à la raison pour prendre des décisions.	Sens de l'organisation Persévérance Perfectionnisme Raison Logique	Projets de longue haleine, objectifs et résultats à long terme, tâches exigeant de l'autodiscipline, prise de décision basée sur la raison, la logique.

4	Intuition	Je suis une personne instinctive, j'aime improviser, un certain désordre ne me fait pas peur, je me fie à ce que je ressens pour prendre des décisions.	Improvisation Spontanéité Flexibilité Instinct Sentiments		Objectifs professionnels et résultats à court terme, activités demandant une bonne faculté d'adaptation concernant des personnes, contenus et méthodes, prise de décision basée sur le ressenti, les émotions.
5	Extraversion	Je suis une personne enjouée et énergique, tournée vers l'action, la communication, la collaboration, le leadership.	Energie Facilité de contact Facilité d'expression Estime de soi		Climat de collaboration, rythme rapide, variété des contacts, expression d'idées, communication, transmission, activités centrées sur les personnes.
6	Introversion	Je suis une personne réfléchie, observatrice, discrète, j'aime l'introspection, la réflexion et la tranquillité.	Tranquillité Goût de la solitude Discrétion Remise en cause		Rythme de travail régulier, activités centrées sur les choses ou les données, les concepts, besoin d'un environnement de travail calme et sécurisant.
7	Agréabilité	Je suis une personne sensible, empathique, altruiste, tolérante, je recherche la collaboration et les relations harmonieuses.	Patience Flexibilité Bienveillance Indulgence Altruisme		Climat de collaboration et de coopération, travaux collectifs, relation d'aide, soutien, accueil, ambiance de travail harmonieuse, acceptation des décisions d'autrui, souplesse avec les personnes.
8	Ambition	Je suis une personne combative, exigeante, ambitieuse, individualiste, les milieux compétitifs ne me font pas peur.	Combativité Rigidité Sévérité Exigence Individualisme		Challenges professionnels, climat de concurrence, défis ambitieux, progression individuelle, ambiance compétitive, exercice de l'autorité.
9	Emotivité	Je suis une personne sensible à la critique, anxieuse, émotive, attentive aux émotions d'autrui.	Appréhension Anxiété Besoin d'autrui Empathie		Activités bien structurées et réglementées, clarté des tâches, méthodes éprouvées, rythmes réguliers, besoin d'un environnement de travail calme et sécurisant.

10	Stabilité émotionnelle	Je suis une personne résistante au stress, à la pression, je suis calme, d'humeur égale, même dans les circonstances difficiles.	Sang-froid Détente Indépendance Prise de distance		Environnement de travail stimulant, exposition au stress, prise de risque, prise de responsabilités, exposition publique ou médiatique, travail dans l'urgence, autonomie.
11	Humilité	Je suis une personne modeste, j'aime la simplicité, les résultats concrets, travailler dans l'ombre me convient.	Sincérité Honnêteté Simplicité Modestie		Résultats concrets et mesurables, amour du travail bien fait, acceptation de l'autorité, sens pratique et esprit terre-à-terre, recherche de qualité et de sécurité, reconnaissance par la qualité du travail produit.
12	Prestige	J'aime être dans la lumière, susciter l'admiration ou le respect de mon entourage, prendre des responsabilités.	Stratégie Ambition Goût du luxe Affirmation de soi		Activités ou entreprises reconnues socialement, suscitant en général une certaine admiration, postes à responsabilités, progression hiérarchique et salariale, positions exposées publiquement.
13	Confiance	Je suis une personne généralement optimiste et je pense pouvoir atteindre les objectifs professionnels que je me fixe.	Optimisme Dynamisme Bien-être		Niveau de confiance plutôt élevé, élément précieux pour consolider ou développer votre parcours professionnel.
14	Doute	J'ai tendance à douter de ma capacité à exercer une réelle influence sur le cours des choses, en particulier dans ma vie professionnelle.	Pessimisme Retenue Fragilité		Besoin de soutien de la part de l'entourage pour avancer dans votre parcours professionnel: collègues, proches, spécialistes de l'orientation et du coaching.
15	Clarté de la personnalité	En conclusion, je pense bien me connaître sur le plan personnel.		Les services d'orientation publics proposent des tests de personnalité approfondis, qui pourraient vous aider à y voir plus clair.	Vous êtes au clair sur votre personnalité: c'est un atout pour trouver des défis professionnels en accord avec vos traits de caractère.

Conseils généraux

No Conseil

- 1 Vérifiez dans quelle mesure votre poste actuel est en accord avec votre style personnel, en particulier au niveau de vos conditions de travail.
- 2 Si ça n'est pas le cas, analysez les possibilités de changement ou d'adaptation à l'interne.
- 3 Réfléchissez à d'autres contextes où vous pourriez exercer votre profession en étant mieux en accord avec votre caractère.
- 4 Réfléchissez à d'autres professions & fonctions qui correspondraient mieux à votre style personnel.
- 5 Si le changement est compliqué au niveau professionnel, cherchez des activités privées qui pourraient vous apporter un meilleur équilibre.
- 6 Attention, ce questionnaire n'est pas un test de personnalité validé scientifiquement: si vous souhaitez affiner cette réflexion, renseignez-vous auprès du service d'orientation de votre région.