

## Vos soft skills - 14 questions

Les soft skills sont des savoirs-être, des compétences personnelles ou générales, elles sont liées à votre personnalité. Elles sont utilisées dans le contexte professionnel, mais aussi dans les loisirs ou les engagements privés. Difficiles à acquérir par la formation, elles jouent pourtant un rôle essentiel dans le processus de candidature: à qualifications égales, ce sont souvent ces qualités individuelles qui font la différence. Evaluer vos soft skills peut donc vous aider à mieux démontrer votre potentiel. Cela peut aussi vous permettre d'identifier des pistes professionnelles adaptées à vos points forts.

### Items (questions)

No Échelle	Affirmation	Motc-clés	Conseil (réponse 1-5)	Conseil (réponse 6-10)
1	Capacité d'analyse Je suis une personne vive d'esprit, à l'aise dans les tâches de raisonnement, je comprends rapidement.			Rechercher, développer, concevoir, analyser, jongler avec des idées, traiter des données, résoudre des problèmes, ...
2	Esprit d'entreprise Je suis une personne entreprenante, je prends facilement des initiatives.			Diriger, gérer une équipe ou des projets, créer une entreprise, se lancer dans une activité indépendante, ...
3	Innovation Je suis capable d'innover, inventer ou créer, que ce soient des idées, des concepts ou des objets.			Produire de l'art, de l'artisanat, de la technologie, de la publicité, innover, concevoir, trouver de nouvelles méthodes, ...
4	Efficacité Je suis quelqu'un d'efficace et de rapide, j'obtiens facilement des résultats dans mes actions.			Produire des objets techniques, artisanaux, des services, organiser, planifier, administrer, optimiser, réussir, accomplir ...
5	Flexibilité Je m'adapte facilement aux différentes situations, grâce à ma souplesse.			Occuper des fonctions polyvalentes, s'habituer à des horaires irréguliers, se déplacer fréquemment, changer d'environnement, collaborer avec de nombreux partenaires, ...

6	Ecoute	J'ai le sens de l'écoute, je suis attentif aux difficultés et aux besoins d'autrui, je perçois facilement les problèmes dans mon entourage.			Se mettre au service des personnes, aider, conseiller, accompagner, soigner, accueillir, animer, ...
7	Coopération	J'ai un bon esprit d'équipe et je prends activement part aux groupes dont je fais partie.			Soigner les contacts avec ses collègues, contribuer à une bonne ambiance de travail, s'adapter à l'équipe en place et aux règles du groupe, faire sa part du travail, compter les un-e-s sur les autres, ...
8	Communication	Je communique facilement mes idées et mes opinions à l'oral et à l'écrit.			S'exprimer, expliquer, transmettre, rédiger, décrire, synthétiser, présenter, vulgariser, ...
9	Persuasion	Je suis à l'aise pour négocier avec mes interlocuteurs et pour les convaincre, grâce à mon esprit de persuasion.			Négocier, mettre un produit ou une idée en valeur, argumenter, vendre des objets, des concepts ou des services, ...
10	Leadership	Je prends volontiers les commandes d'un groupe ou d'un projet.			Exercer un rôle d'autorité, assumer des responsabilités, gérer une équipe ou un projet, influencer, ...
11	Fiabilité	Je suis une personne sur qui l'on peut compter, je me montre toujours à la hauteur des attentes placées en moi.			Exécuter son travail de manière consciencieuse, assumer des tâches laissant peu de place à l'erreur, respecter un cahier des charges et des échéances, ...
12	Engagement	Je m'implique à fond dans mes activités et projets, je ne fais jamais les choses à moitié.			Exercer des activités qui exigent un haut niveau d'implication, pratiquer un métier-passion, se lancer dans des projets de longue haleine, ...

13	Autonomie	Je suis une personne indépendante, capable de d'accomplir mes tâches de façon autonome.			Travailler de manière autonome, se fixer soi-même un cadre et des objectifs de travail, prendre des décisions, se mettre à son compte, ...
14	Clarté des soft skills	En conclusion, je pense bien connaître les compétences personnelles que je pourrais utiliser en dehors de ma profession ou de ma fonction actuelle.		Interrogez vos proches : une aide extérieure pourrait vous aider à y voir plus clair sur vos principales qualités.	Vous êtes au clair sur vos soft skills : cherchez à bien les mettre en valeur pour maintenir vos acquis ou avancer dans votre carrière.

## Conseils généraux

### No Conseil

- 1 Mentionnez vos soft skills sur votre CV et lors de vos entretiens d'embauche, avec des exemples spécifiques à l'appui.
- 2 Exercez et développez vos soft skills en vous engageant activement dans vos hobbies et passions.
- 3 Rappelez-vous qu'à compétences professionnelles égales, les compétences personnelles peuvent faire la différence au niveau du recrutement.
- 4 Même s'il est plus difficile d'acquérir des savoirs-être que des savoirs-faire, certaines formations continues en développement personnel peuvent renforcer les soft skills que vous maîtrisez le moins.
- 5 Comparez vos résultats avec ceux du questionnaire de personnalité: les points communs peuvent clarifier vos objectifs et renforcer votre motivation.