

Vos compétences professionnelles - 11 questions

Les compétences sont une combinaison de savoirs, savoirs-faire et savoirs-être. Elles se développent grâce à la formation, à l'expérience professionnelle, mais aussi grâce aux activités privées: loisirs, passions, bénévolat. Pour prouver que vous possédez une compétence, vous devez pouvoir l'illustrer par des exemples concrets d'activités réussies. Ce questionnaire va vous aider à nommer et hiérarchiser vos principaux domaines de compétences.

Items (questions)

No Échelle	Affirmation	Mots-clés	Conseil (réponse 1-5)	Conseil (réponse 6-10)
1	Compétences manuelles J'ai des compétences manuelles: utiliser des outils, faire fonctionner des équipements ou des machines, construire, fabriquer, travailler avec mes mains, réparer des objets, entretenir, restaurer, ...	Agriculture Plantes Animaux Travaux en plein air Alimentation Hôtellerie Intendance Soins corporels Artisanat Bâtiment, chantiers Transports Véhicules		
2	Compétences physiques J'ai des compétences physiques: produire un effort ou une performance physique, bouger, faire preuve de résistance, faire preuve d'endurance, utiliser mon corps, ...	Sport Santé Arts de scène Sécurité Travaux d'extérieur Véhicules Restauration Travaux de chantier Animaux Plantes Soins corporels		

3	Compétences techniques	J'ai des compétences techniques: configurer et utiliser des machines, de l'appareillage complexe, réaliser et déchiffrer des plans, interpréter des schémas, développer et mettre en œuvre des solutions techniques, ...	Informatique Télécommunications Dessin technique Artisanat technique Technique médicale Electronique Mécanique Laboratoire Electricité Techniques du bâtiment		
4	Compétences scientifiques	J'ai des compétences scientifiques: établir un plan de recherche, analyser des données, résoudre des problèmes abstraits, chercher les causes d'un phénomène physique ou de société, chercher des solutions à une problématique complexe, lire des études, rédiger des rapports d'analyses, publier des articles, ...	Sciences naturelles Santé, médecine Sciences économiques Sciences de l'ingénieur Sciences sociales Sciences humaines Sciences juridiques		
5	Compétences artistiques	J'ai des compétences artistiques: produire une œuvre d'art, créer des objets, développer une ligne graphique, concevoir un spectacle, rédiger avec un sens littéraire, provoquer des émotions auprès d'un public, ...	Musique Ecriture Graphisme, Design Photographie Vidéo, cinéma Peinture Sculpture Comédie, théâtre Artisanat		
6	Compétences en relation d'aide	J'ai des compétences en relation d'aide: soutenir, enseigner, transmettre, accompagner, soulager, soigner, écouter, conseiller, coacher, former du personnel, ...	Enseignement Soins, santé Conseil Coopération internationale Aide humanitaire Education sociale Animation Psychologie Coaching		

7	Compétences en communication	J'ai des compétences en communication: vendre, argumenter, convaincre, persuader, négocier, m'exprimer dans une langue étrangère, parler en public, rédiger et présenter des textes ou exposés clairs et concis, faire passer un message adapté à mon public, ...	Vente Droit Diplomatie Accueil, tourisme Presse écrite Marketing Événementiel Action politique Médias Publicité Relations publiques		
8	Compétences en management	J'ai des compétences en management: entreprendre, diriger une équipe, gérer une organisation ou un projet, organiser un événement, imaginer et lancer un nouveau produit, prendre des décisions, analyser un marché, développer une stratégie commerciale, ...	Gestion d'entreprise Action politique Gestion de projet Administration Droit Événementiel Tourisme Ressources humaines Gestion d'équipe		
9	Compétences en gestion et administration	J'ai des compétences en gestion et administration: planifier, organiser, comptabiliser, contrôler, travailler avec des chiffres, ordonner, analyser des données, vérifier dans le détail, coordonner, appliquer des processus, respecter des normes, rédiger des rapports, gérer un stock, traiter du courrier, ...	Administration Fiscalité Informatique de gestion Comptabilité Contrôle qualité Logistique Finances Sécurité Droit		
10	Expertise professionnelle	Je suis considéré-e comme un-e expert-e dans mon domaine professionnel.		Consolidez vos compétences professionnelles grâce à la formation continue.	Privilégiez les tâches et projets qui vous permettent d'exploiter pleinement vos capacités.
11	Clarté des compétences	En conclusion, je pense bien connaître mes compétences professionnelles.		Un bilan de compétences approfondi pourrait vous aider à y voir plus clair.	Le fait de bien connaître vos compétences va vous aider dans vos futurs choix de carrière.

Conseils généraux

No Conseil

- 1 Faites le tri entre les compétences que vous voulez utiliser dans le cadre professionnel et celles qui resteront du domaine des loisirs.

- 2 Mettez vos compétences en valeur en cherchant des exemples concrets de vos réussites professionnelles ou privées.
- 3 Réfléchissez aux compétences que vous aimeriez renforcer ou acquérir au moyen d'une formation continue ou par le biais d'une nouvelle expérience professionnelle.
- 4 Si vous visez un changement professionnel, cherchez des exemples d'activités dans lesquelles vous pourriez transférer certaines de vos compétences actuelles.
- 5 Hobbies, bénévolat, domaine associatif: engagez-vous dans des activités privées pour renforcer ou acquérir des compétences. Elles seront alors transférables dans le monde professionnel.
- 6 Comparez ces résultats avec ceux du questionnaire sur vos intérêts professionnels. Les points communs peuvent renforcer votre motivation.
- 7 Cherchez des liens entre métiers et compétences grâce au site externe Chercher les professions PLASTA.
- 8 Attention, ce questionnaire n'est pas un bilan de compétences: si vous souhaitez affiner cette réflexion, renseignez-vous auprès du service d'orientation de votre région.