

Vos soutiens - 10 questions

Le soutien perçu autour de vous est un élément essentiel pour votre accomplissement professionnel et personnel. Actuellement, sur qui et sur quoi pouvez-vous compter pour vous maintenir ou évoluer dans votre activité? Ce questionnaire va vous aider à identifier les ressources qui peuvent vous permettre d'avancer.

Items (questions)

No Échelle	Affirmation	Motc-clés	Conseil (réponse 1-5)	Conseil (réponse 6-10)
1	Possibilités d'évolution Mon poste actuel offre des perspectives d'évolution, que ce soit au niveau des tâches, du salaire ou des responsabilités.		Elargissez votre horizon en vous renseignant auprès de l'association professionnelle de votre branche.	
2	Défis à relever Dans mon poste actuel, je peux utiliser et développer mes compétences professionnelles et personnelles.		Avant de chercher ailleurs, tentez de faire des propositions ou de prendre des initiatives et voyez comment elles sont perçues au sein de l'entreprise.	
3	Clarté des objectifs Les tâches à accomplir et les objectifs fixés dans le cadre de mon emploi actuel sont clairs et bien définis.		Exprimez votre besoin de clarté à vos supérieurs ou cherchez de l'appui auprès de vos collègues.	
4	Reconnaissance Mes compétences et mon engagement sont bien reconnus au sein de mon organisation.		Cherchez à valoriser vos réussites et vos réalisations, n'hésitez pas à vous mettre en avant.	
5	Soutien hiérarchique Mes supérieurs hiérarchiques me soutiennent dans mon développement professionnel.		Exprimez clairement à votre hiérarchie votre besoin de soutien et vos attentes d'amélioration.	
6	Formation continue J'ai des possibilités de formation continue au sein de mon entreprise ou de mon domaine professionnel.		Renseignez-vous sur les possibilités de formation continue hors de votre organisation.	
7	Outils numériques Les outils numériques employés dans mon entreprise ou organisation sont récents et bien utilisés.		Essayez de vous maintenir à jour à titre privé au niveau informatique.	

8	Reconnaissance sociale	Mon statut professionnel est reconnu et valorisé par mes collègues et mes proches.		Privilégiez les discussions avec les personnes qui respectent ou valorisent le plus votre position professionnelle.	
9	Soutien privé	Ma famille et mes amis proches me soutiennent dans mes réflexions et démarches sur le plan professionnel.		Elargissez votre cercle, en recontactant par exemple d'anciens collègues de confiance pour parler de vos préoccupations.	
10	Soutien global	En conclusion, je me sens dans l'ensemble soutenu-e dans mes réflexions et actions concernant mon parcours professionnel.		Analysez les possibilités de changement à l'interne ou cherchez un changement plus radical.	Continuez à vous appuyer sur les soutiens dont vous bénéficiez autour de vous.

Conseils généraux

No Conseil

- 1 Un manque de soutien au niveau hiérarchique peut parfois être compensé par une bonne entente avec les collègues et partenaires de travail.
- 2 La famille et le réseau personnel sont tout autant importants que l'entreprise pour avancer sur le plan professionnel.
- 3 Le manque de soutien et de reconnaissance prolongé peut mener à l'épuisement professionnel.
- 4 Si vos appels à plus de soutien ne sont pas entendus, réfléchissez à un changement d'emploi ou de profession.