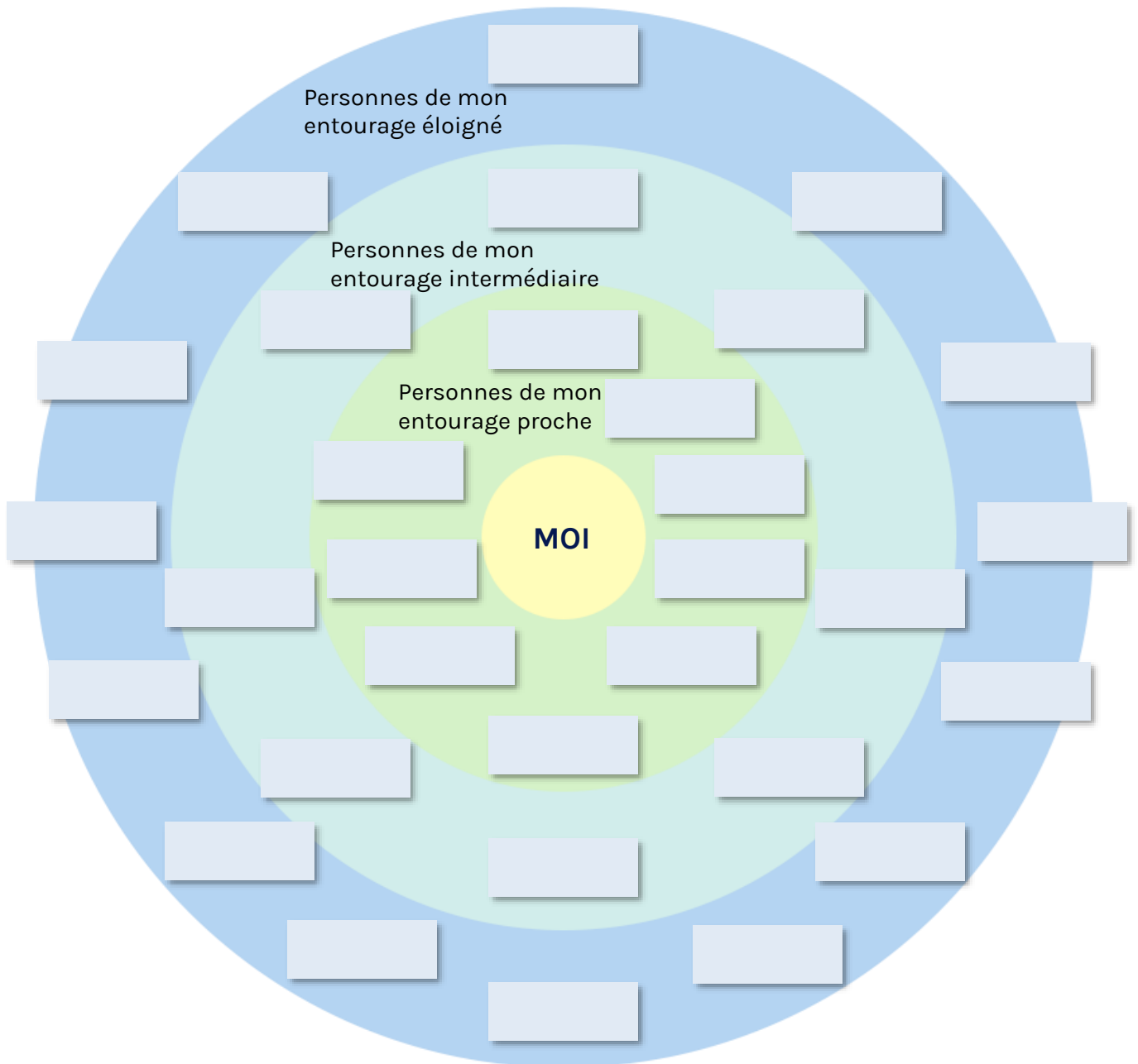


Cercles de soutien

Inscrivez dans les cercles le nom des personnes qui vous soutiennent et qui sont là pour vous. Plus vous recevez de soutien d'une personne, plus son nom sera proche du cercle "Moi".

Réfléchissez aux personnes que vous aimez impliquer dans vos décisions professionnelles. Soulignez leur nom dans les cercles de soutien.



VOS CONCLUSIONS:

VOS PROCHAINES ÉTAPES:

Prénom:

Nom:

Date:

Sources: *Beratungskonzept BSL Oberwallis*, 2018.

Antonucci, T. C. (1986). *Measuring social support networks: Hierarchical mapping technique*. *Generations*, 10-12.

Barthauer, L., Sauer, N.C. & Kauffeld, S. (2019). *Karrierenetze und ihr Einfluss auf die Laufbahntwicklung*. In: S. Kauffeld & D. Spurk (éd.), *Handbuch Karriere und Laufbahnmanagement*. Springer-Verlag GmbH Deutschland.

Hirschi, A. (2008). *Berufliche Entscheidungsfindung: Mögliche Schwierigkeiten und Beratungsansätze*. In: Läge, Damian; Hirschi, Andreas (éds.) *Berufliche Übergänge: Psychologische Grundlagen der Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung*. *Psychologie: Forschung und Wissenschaft*. Vol. 5 (p. 227-240). Münster/Zurich: LIT

Hirschi, A. (2012). *The career resources model: An integrative framework for career counsellors*. In: *British Journal of Guidance & Counselling*, 40 (4), pp. 369-383.

Hirschi, A. www.cresogo.com (consulté le 10.07.2019)

Martens J-U. & Kuhl, J. (2013). *Die Kunst der Selbstmotivierung. Neue Erkenntnisse der Motivationsforschung praktisch nutzen*. 5^e édition révisée. Kohlhammer GmbH Stuttgart.

«*Das Laufbahnbuch*» et le site Internet «www.be-Werbung.ch» du CSFO: www.sdbb.ch (consulté le 10.07.2019)

<http://www.pantucek.com/index.php/soziale-diagnostik/verfahren/13-nwk-digital> (consulté le 10.07.2019)

<http://www.pfeffer.at/egonet/Hollstein%20Pfeffer.pdf> (consulté le 10.07.2019)